



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – "AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE"
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: MARÇO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos: Geral: <ul style="list-style-type: none">• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida. Específicos: <ul style="list-style-type: none">• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;• Oferecer ambiente de lazer e esporte;• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade

João Afonso Rampazo

David Gustavo Pompei
15/03/24



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto "Ação e Interação na Terceira Idade", com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30
	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h (3h mensais)
MÚSICA (CANTO)	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento;	- Controle de frequência;
- Participação;	- Relatório de atividades;
- Reacionamento interpessoal;	- Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: **Hidroginástica** - período da manhã

Executores: Academia Aquática

Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Embora nos meses anteriores a meta de inscritos estava acima da média, constatamos que o número de inscritos ausentes eram excessivos e fizemos algumas exclusões para abrir vagas para as pessoas que aguardavam em lista de espera. Por este motivo, o número ficou abaixo da meta. Porém, essas vagas serão supridas no mês de abril, pois estamos aguardando os inscritos fazerem o Cadastro Único, bem como trazer o atestado médico.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, 0-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Embora nos meses anteriores a meta de inscritos estava acima da média, constatamos que o número de inscritos ausentes eram excessivos e fizemos algumas exclusões para abrir vagas para as pessoas que aguardavam em lista de espera. Por este motivo, o número ficou abaixo da meta. Porém, essas vagas serão supridas no



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorschio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

mês de abril, pois estamos aguardando os inscritos fazerem o Cadastro Único, bem como trazer o atestado médico.

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 10

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Ainda abaixo muito abaixo da meta, sem melhora no índice de inscritos.



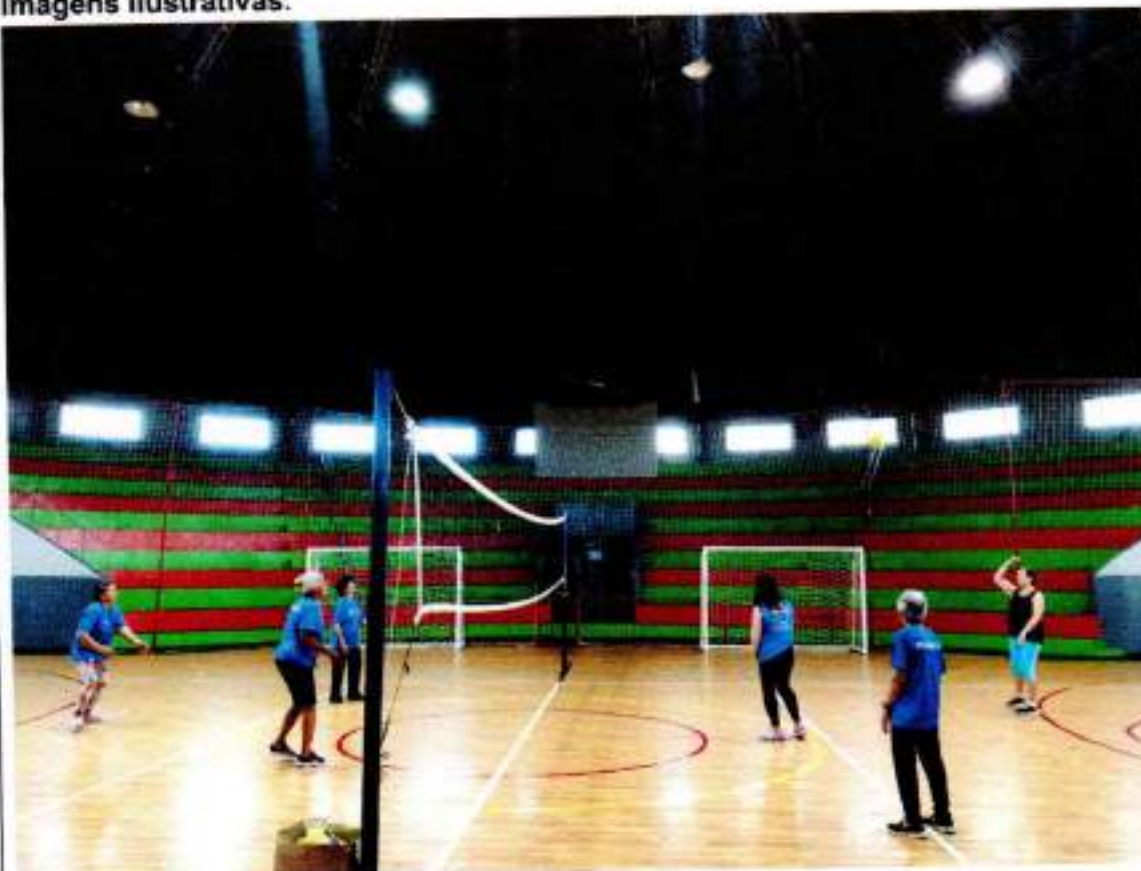
Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagens ilustrativas:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 18

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos esteja abaixo da meta, constatamos que o número de presença esteve neste mês em 100%.

Imagem ilustrativa:



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Permanece muito abaixo da meta. Constatamos que o número de presença é de 100%, no entanto o número de inscritos é de apenas 3 pessoas. É preciso reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: Música – CRAS Cidade Nova

Executor: Prof^o Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos esteja bem próximo à meta, o número de faltas no mês foi de 12 inscritos, ou seja, 50%. É preciso reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Prof^o Rafael Frascareli

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 09

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece muito abaixo da meta, embora tenha tido o aumento de 1 inscrito na atividade, no mês, houve apenas a participação de apenas 3 pessoas inscritas, o que equivale a mais de 50% de ausência. Neste sentido, é preciso reavaliar junto a atividade junto aos participantes e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.

Prof. R.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Prof^o Rafael Frascarelli

Período de execução: 6^a feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 14

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece muito abaixo da meta. A previsão para o mês de abril é que o número de inscritos na atividade tenha ainda mais baixas devido ao excesso de inscritos ausentes e, por isso, fizemos algumas exclusões para demonstrar a real participação na atividade. Também, foi solicitado ao educador a estimular os participantes, bem como avaliar com eles a atividade.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (Impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Número de inscritos, bem pouco abaixo da meta, no entanto, a participação está extremamente baixa, ou seja, de 24 pessoas inscritas, somente 6 participaram da atividade neste mês. É preciso reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.

Handwritten signature and initials in blue ink.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 09

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta. Além disso, das 9 pessoas inscritas, apenas 4 participaram da atividade este mês. É preciso reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Prof^ª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 30

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora a meta de inscrições tenha sido superada, a participação diminuiu consideravelmente. Estaremos reavaliando a atividade junto aos participantes e a educadora, de modo a melhorar a participação.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	05/04	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das	28/03	Instituição	Tarde	Monitorar as



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

atividades				atividades
Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Semanal	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades

8- FONTE DE RECURSOS:

Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
	R\$4.302,00		

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

A avaliação geral do projeto "Ação e Interação na Terceira Idade", executado pelo Clube da Terceira Idade Renascer, reflete um esforço significativo em promover a qualidade de vida entre os idosos na cidade de Pederneiras/SP. O projeto, apoiado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social, o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e financiado pelo Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, apresenta uma estrutura abrangente e bem planejada, focada em atividades físicas, hidroginástica, dança e música, todas voltadas para a melhoria do bem-estar físico, cognitivo e social de seus participantes. Neste sentido, apontamos:

Pontos Fortes:

1. **Diversidade de Atividades:** A gama de atividades oferecidas é um ponto forte, abrangendo exercícios físicos, hidroginástica, dança e música, o que contribui para atender diferentes interesses e necessidades do público-alvo.
2. **Estrutura de Execução:** A execução do projeto conta com profissionais qualificados e locais adequados para a realização das atividades, garantindo a segurança e o bem-estar dos participantes.
3. **Avaliação e Monitoramento:** O projeto possui um sistema de monitoramento e avaliação, com a utilização de indicadores como comprometimento, participação e relacionamento interpessoal, além de instrumentais como controle de frequência, relatórios de atividades e registros fotográficos, que são essenciais para a mensuração do impacto das ações realizadas.

Desafios e Áreas para Melhoria:

1. **Alcance da Meta de Atendimento:** Nota-se que algumas atividades não alcançaram a meta de inscritos, especialmente as sessões de atividades físicas no CRAS Antônio de Conti e a atividade de vôlei adaptado. Isso sugere a necessidade de revisar estratégias



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, 0-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.627/0001-25

de divulgação e engajamento para aumentar a participação.

2. Consistência na Participação: Apesar da alta expressão de satisfação entre os participantes, há uma variação considerável na assiduidade, com algumas atividades registrando altas taxas de ausência. Estratégias para estimular a participação contínua e reduzir o absenteísmo devem ser consideradas, talvez através de feedback direto dos participantes ou ajustes nas atividades oferecidas.

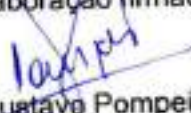
Recomendações:


- Melhorar Estratégias de Divulgação: Reforçar as estratégias de divulgação das atividades, talvez através de parcerias com organizações locais, mídia social e eventos comunitários, para atrair mais participantes.
- Feedback dos Participantes: Implementar um sistema regular de feedback dos participantes para entender suas necessidades, preferências e possíveis barreiras à participação, permitindo ajustes mais informados nas atividades oferecidas.
- Avaliação de Acessibilidade: Avaliar a acessibilidade dos locais onde as atividades são oferecidas, considerando a realização de atividades em diferentes bairros para alcançar uma maior parte do público-alvo.
- Iniciativas para Redução do Absenteísmo: Desenvolver iniciativas específicas para reduzir o absenteísmo, como a introdução de sistemas de recompensa pela participação regular ou ajustes na programação das atividades para melhor atender às disponibilidades dos participantes.

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Responsável técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 15 de abril de 2024.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 AS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	05/03	07/03	12/03	14/03	19/03	21/03	26/03	28/03
	Antônio Ferreira Fracaroli	P	P	F	P	P	F	P	P
12119293262	Claudete Mendes Costa	F	F	F	F	F	F	F	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	F	P	P	P	P	P
	Denys Luquetti Francisco	P	P	P	P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	F	P	P	P	P	F
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	F	P	P	P	P	P	P	F
	Elvira Svizero Frascarelli	P	P	P	P	P	P	P	F
	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	F	P	P	P	P	F
	Izildinha Aparecida Ferreira	P	F	F	P	P	P	P	P
	Jose Luiz Vanin	P	P	P	P	P	P	P	P
	Luzia Bernardo da Silva	P	F	P	P	P	F	P	F
	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	F	P	P	F	P	F
	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	F	P	P	P	P	P
	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	P	P	P	P	P
10887479054	Maria Estela dos Santos	F	P	P	P	P	P	P	F
	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghini Scola	P	P	P	P	P	P	P	P
	Silas Tarcio Salgado	P	P	F	P	P	P	P	F
	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	F	P	F	P	P	F	P	P
	Vanderci Carreiro	F	P	F	F	P	F	P	P
	Virginia Maria Chaves Salgado	P	P	F	P	P	P	P	F
	Zilda de Fatima Matozo Ferreira	F	F	F	P	F	F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

05/03/2024	Alongamento/ Aquecimento em duplas/ exercicios com a bola/ abdominal na barra/ Alongamento
07/03/2024	Alongamento/ Aquecimento sem material/ exercicios com os halteres/ abdominal / Alongamento
12/03/2024	Alongamento/ Abdominal na barra/ Exercícios com o espaguete/ Alongamento final
14/03/2024	Alongamento na barra/ Aquecimento sem material/ Exercícios com o espaguete/ abdominal na barra
19/03/2024	Alongamento/ Aquecimento com o espaguete/ exercicios com a prancha/ Alongamento na barra
21/03/2024	Alongamento/ Aquecimento em duplas/ exercicios sem material/ abdominal na barra/ Alongamento
26/03/2024	Alongamento/ Aquecimento sem material/ exercicios com os halteres e com a bola/ Alongamento
28/03/2024	Alongamento/ Aquecimento e exercicios com a bola em duplas/ Abdominal na barra/ Alongamento

Pederneiras, 28 de março de 2024

Jessica Grassi

 Jessica Grassi
 CREF: 147887-G/SP

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDOGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:00 ÀS 16:50

NIS/RG/CPF	NOME	05/03	07/03	12/03	14/03	19/03	21/03	26/03	28/03
20141524728	Adamair Rodrigues Godoi	F	F	F	P	P	P	P	P
	Angela Maria Maciel	P	P	P	P	P	P	P	P
	Aparecida de Fátima Ambrosio Sergio	F	F	F	P	P	P	F	F
	Aparecida Ernestina Dionisio	P	P	F	F	F	P	P	P
20363471361	Cleide Maria Garnica	P	P	F	P	P	P	P	F
	Cleusa Aparecida Canato	F	P	F	P	P	F	F	F
	Cristina Helena Melosi	P	P	F	F	F	F	F	F
	Dileusa Pereira Santos	P	P	F	F	P	P	P	F
	Dinamar da Silva Garcia	F	F	F	P	P	P	P	P
	Ezequiel Wieck	F	F	F	F	P	P	P	P
	Gilza Maria Fabríle Guastala	F	F	F	F	P	F	P	P
	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	P	P	P	P	F
	Ivone dos Santos Bigelli	F	F	F	P	P	P	P	P
12580570146	Lourdes Bernardina da Silva Maciel	P	F	P	P	F	P	P	P
	Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile	F	P	F	F	P	P	P	F
	Maria Ines Molina Stabile	F	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Laurentina Sanches Pontes	F	P	F	P	P	P	P	P
	Martha Haddad Magalhães	P	P	P	F	P	P	P	P
10614902348	Neide Aparecida Borges da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P
10662044301	Paulo Roberto Maciel	P	P	P	P	F	P	P	P
10775055317	Sirlei dos Santos Gasparini	F	F	F	F	P	P	P	P
	Sonia Maria Abrantes Antico	P	F	F	F	P	F	P	P
	Sonia Maria Garnica Ambrosio	P	P	F	P	P	P	P	F
	Sueli Bueno Serrano	P	P	P	P	P	P	P	F
	Terezinha Bernardo da Silva Martines	F	F	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

05/03/2024	Alongamento/ Aquecimento com halter/ exercício com espaguete/ Alongamento final
07/03/2024	Alongamento/ Aquecimento sem material/ exercício com a prancha/ Abdominal/ Alongamento
12/03/2024	Alongamento/ Aquecimento com caminhada/ exercício com o espaguete/ Alongamento
14/03/2024	Alongamento na barra/ Aquecimento sem material/ exercícios com a prancha e a bola/ Alongou
19/03/2024	Alongamento/ Aqueceu sem material/ exercícios com o espaguete/ Abdominal na barra
21/03/2024	Alongamento na barra/ Aquecimento com halter/ exercícios com a bola/ Alongamento
26/03/2024	Alongamento/ Aquecimento com caminhada/ exercício em supla/Abominal/ Alongamento
28/03/2024	Alongamento na barra / Aquecimento com o espaguete em dupla/ exercícios na barra/ Alongou

Pederneiras, 28 de março de 2024

Amanda Evelyn Monteiro de Lemes

Amanda Evelyn Monteiro de Lemes

CREF: 143440-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORARIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	05/03	12/03	19/03	26/03
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	P	P	P
085.266.628-48	Auria De Oliveira <i>Novo Pederneiras</i>	P	P	P	F
998.669.869-34	Cleonice Donizete Pereira Martins	P	F	P	P
08781089805	Cleusa Aparecida Canato	P	F	P	F
064.844.758-00	Danira Gampanha Estabite	F	F	F	F
171.809.428-04	Darci Luzia Gasparini	F	F	F	F
04619695807	Deise Mara Patharin	F	F	F	P
25.826.332-6	Deolinda Bernardo de Brito	F	F	F	F
70766150887	Elena dos Passos	P	P	F	P
053.661.528-44	Elisana Hermoso	P	F	P	F
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	F	F	P	F
065.192.758-00	Gilza Maria Fabrile Guastala	F	F	F	P
254.660.618-12	Hilda de Lima Garvalho-Guasso	F	F	F	F

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

955.925.108-34	Isabel dos Passos Tamburini	F	P	P	F
22.953.019-9	Isaura Leme	F	P	F	F
604.079.808-49	João Afonso Rampazo	F	F	F	F
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	P	P	P	P
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	P	P	P	F
101.245.818-92	Maria Alice de Souza Tamanini	F	F	F	F
960.416.508-97	Maria Aparecida de Oliveira	F	F	F	F
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	F
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	F	P	F
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P
075.996.348-78	Maria Rivera Ribeiro Valentin	F	P	F	F
047.449.948-06	Rose Mara Santin Casimiro Duarte	P	F	P	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	P	F	P	F
041.530.268-40	Telma Nahssen Razuk	F	F	P	F
295.960.788-09	Vilma Dos Santos Grijo	F	P	F	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	P	F	P	F
034.433.698-04	Venancio Antônio Pereira de Sousa	F	F	F	F



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/03	Aula de dança
12/03	Aula de dança
19/03	Aula de dança
26/03	Aula de dança

Pederneiras, 4 de abril de 2024

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORARIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	20/03
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEI	P
206.733.843-94	ELZA VALLADÃO MARQUES	F
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	F
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
170.058.666-47	MARIA JOSE ELEUTERIO	P
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	F
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
20/03	Aula de dança

Pedemeiras, 4 de abril de 2024


Jessika Rodrigues Albencio

Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA GRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	01/03
120.468.955-51	Antonio de Oliveira	F
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	F
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	P
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	P
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	P
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
206.733.727-01	Judito dos Santos Silva	F
108.198.873-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	F
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.217-22	Maria Neuza Silva Napolitano	F

235.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	F
214.313.732-67	Nedyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	P -
20969615579	Raimundo Pereira de Oliveira	F
23778162124	Rosalina de Fatima Morasco Dias	F
12168849635	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	P -
16627945038	Valdelice Barros dos Santos	P
10689688528	Valdir Dias Cesário	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
01/03	Aula de dança

Pedemais, 4 abril de 2024

Jessika Albencio

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – Clube Renascer

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO: 19-20hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA	DATA
		01/03	08/03	15/03	22/03	29/03
307.364.658-20	ANA MARIA MUSTÁCIO VANIN	C	F	C	C	--
087.810.898-05	-CLEUSA-APARECIDA GANATO	F	F	F	F	--
826.816.008-04	-GRISTINA HELENA MELOZI	F	F	F	F	--
061.844.758-00	DANIRA CAMPANHA STABILE	C	F	F	F	--
053.661.528-44	ELIANA HERMOSO	F	F	F	C	--
868.772.408-04	JOSÉ LUIZ VANIN	C	C	C	C	--
940.416.508-97	MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA	F	F	F	C	--
826.815.208-78	MARIA LOURDES COPEDE MOZELLA	F	F	F	F	--
271.471.338-62	-MARIA FERREIRA ALVES	F	F	F	F	--
157.044.388-22	-MARIA LEONICE PASCUTI PIZOL	F	F	F	F	--
248.387.108-55	MARIA LUIZA REGHINI VERONEZ	F	F	F	F	--
001.892.298-22	-SIRLEI DOS SANTOS GASPARINI	F	F	F	F	--

OK Dia OK OK



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
01/03	Início da prática de canto com a música "É Preciso Saber Viver".
08/03	Prática de canto com a música "É Preciso Saber Viver".
15/03	Prática de canto com a música "Tempos Modernos".
22/03	Prática de canto com a música "É Preciso Saber Viver" e "Gostava Tanto de Você".
29/03	Feriado – (Sexta-Feira Santa)

Assinatura do Professor: *Rafael Francisco*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
22/03	Prática de canto com a música "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Reynold Francisco*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO: 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		08/03			
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	F			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	F			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	C			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	F			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	F			
12238618907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	F			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	C			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	C			
20673372701	JUDITE DOS SANTOS SILVA	F			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA		CONTEUDO PROGRAMÁTICO
08/03		Prática vocal da música "Garota de Ipanema".

Assinatura do Professor: *Rafael Francauli*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
04/03	Alongamentos, atividades adaptativa com bola, minigolfe ✓
06/03	Alongamentos, exercícios recreativos, minigolfe adaptados ✓
11/03	Alongamentos, atividades com bola, minigolfe ✓
13/03	Alongamentos, exercícios físicos, minigolfe, recreativos ✓
18/03	Alongamentos, atividades recreativas, minigolfe ✓
20/03	Alongamentos, aquecimento, minigolfe ✓
25/03	Alongamentos, exercícios de raciocínio rápido, minigolfe ✓
24/03	Alongamentos, exercícios com bola, minigolfe ✓

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEUDO PROGRAMÁTICO
15/03	Atividades físicas a fim de integrar os participantes.

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEUDO PROGRAMÁTICO
08/03	Revalidação atividades físicas, exercício de estimulação e caminhada

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP